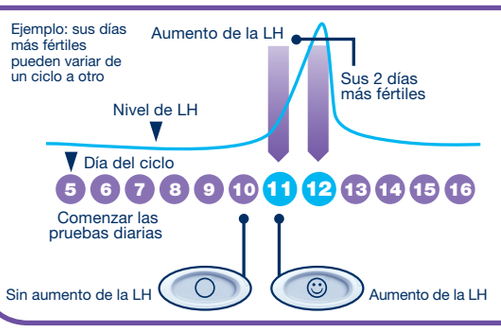
733304.D 07-2026

Antes de aplicar orina a la varilla de prueba, esta **debe** insertarse en el soporte de la prueba. Lea este folleto con atención antes de realizar una prueba.

Español

Clearblue® DIGITAL

Prueba de ovulación



Cómo funciona la prueba de ovulación Clearblue Digital

La prueba de ovulación Clearblue Digital funciona detectando el aumento (pico) de la hormona luteinizante (LH) en su orina. El aumento de la LH se produce aproximadamente de 24 a 36 horas antes de que los ovarios liberen un óvulo, un proceso conocido como **ovulación**. Usted se encuentra en su momento más fértil el día en que se detecta el aumento de la LH **y el día siguiente**.

Sus 2 días más fértiles comienzan una vez que la prueba de ovulación Clearblue Digital detecta el aumento de la LH. Tenga relaciones sexuales en cualquier momento en las siguientes 48 horas para incrementar al máximo las probabilidades de quedar embarazada.

Día en que debe comenzar a realizar las pruebas

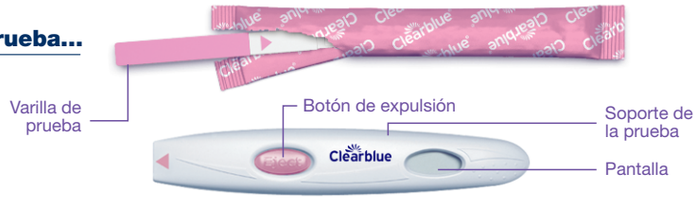
El día en que se produce el aumento de la LH varía de una mujer a otra y de un ciclo a otro. Para tener la mayor probabilidad de detectar el aumento de la LH, debe conocer la duración habitual de su ciclo. Para calcular la duración de su ciclo, cuente el día en que comienza su período (primer día de flujo menstrual completo) como el Día 1 y continúe contando hasta el día **anterior** al inicio del período siguiente. La cantidad de días es la duración de su ciclo. Si no conoce la duración habitual de su ciclo o esta varía, consulte la pregunta 1 en el reverso.

Use la tabla a continuación para calcular el día en que debe comenzar a realizar las pruebas. Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo aproximadamente a la misma hora cada día (a muchas mujeres les resulta más práctico hacerlo a primera hora de la mañana). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba. También, debe evitar beber mucho líquido antes de realizarla.

Duración de su ciclo (días)	21 o menos	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 o más
Cuente el primer día de su período como día 1. Comience a realizar la prueba el día que aparece debajo de la duración de su ciclo.	5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	consulte la pregunta 2 en el reverso

1 Cuando esté lista para realizar la prueba...

- Extraiga la varilla de prueba del envoltorio. Utilice la varilla de prueba inmediatamente.
- Antes de aplicar orina a la varilla de prueba, esta **debe** insertarse en el soporte de la prueba. Siga los pasos a continuación.



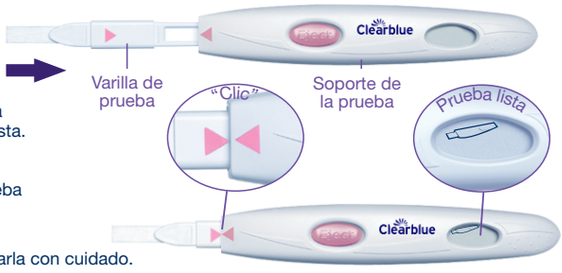
2 Retire la tapa

- Busque la flecha rosa en la varilla de prueba.



3 Ensamble la prueba

- Busque la flecha rosa en el soporte de la prueba.
- Alinee ambas flechas rosas.
- Inserte la varilla de prueba en el soporte de la prueba hasta que calce y oiga un clic, y aparezca el símbolo de prueba lista.
- **No la use hasta** que aparezca el símbolo de prueba lista.
- Cuando aparezca el símbolo de prueba lista, realice la prueba inmediatamente.
- Si el símbolo de prueba lista no aparece O si el símbolo ha desaparecido, expulse la varilla de prueba y vuelva a insertarla con cuidado.
- Si el símbolo sigue sin aparecer, consulte la pregunta 19 en el reverso.



4 Realice la prueba

Con el símbolo de prueba lista en la pantalla...

- Realice la prueba directamente en el chorro de orina.
- Coloque solo la punta absorbente **hacia abajo** en el chorro de orina de 5 a 7 segundos.
- Tenga cuidado de no mojar el soporte de la prueba.



O



- **O** realice una prueba en una muestra de orina recolectada en un recipiente limpio y seco.
- Sumerja solo la punta absorbente en la muestra de orina que recogió durante 15 segundos.



5 Espere

- Mantenga la punta absorbente hacia abajo o colóquela en una superficie plana. Durante la prueba, nunca sostenga la prueba con la punta absorbente hacia arriba.
- El símbolo de prueba lista comenzará a parpadear luego de 20 a 40 segundos para indicar que se está realizando la prueba.
- **NO EXPULSE LA VARILLA DE PRUEBA.**
- Vuelva a colocar la tapa y, luego, limpie el exceso de orina.
- Si el símbolo de prueba lista no comienza a parpadear, consulte la pregunta 6 en el reverso.



6 Vea su resultado

- Dentro de los 3 minutos, la pantalla mostrará el resultado.



- Si su resultado es ◯, no ha detectado aumento de la LH. Vuelva a realizar la prueba al día siguiente, a la misma hora, con una nueva varilla de prueba.



- Si su resultado es ☺, ha detectado un aumento de la LH y ha alcanzado su momento más fértil. Tenga relaciones sexuales en cualquier momento en las siguientes 48 horas para incrementar al máximo las probabilidades de quedar embarazada. No es necesario que realice más pruebas durante este ciclo.

- Una vez que haya leído el resultado, **DEBE** presionar el botón de expulsión y retirar la varilla de prueba.
- Solo puede leer el resultado de su prueba en la pantalla del soporte de la prueba.
- No puede determinar el resultado a partir de las líneas que observe en la varilla de prueba.
- El resultado permanecerá en la pantalla durante 8 minutos.
- Si su varilla de prueba todavía se encuentra insertada y la pantalla ahora aparece en blanco, expulse la varilla de prueba y su resultado volverá a aparecer durante 2 minutos.
- No vuelva a insertar una varilla de prueba usada.

Símbolos de error



Error A
- Ha expulsado la varilla de prueba demasiado pronto. Vuelva a insertar la varilla de prueba en el soporte de inmediato. Consulte la pregunta 16 en el reverso.



Error B
- Consulte la pregunta 17 en el reverso.



Error C
- Consulte la pregunta 18 en el reverso.

Clearblue® DIGITAL

Prueba de ovulación

MÁS INFORMACIÓN

Cómo desechar su prueba Digital

- Una vez que se ha mostrado su resultado, deseche la varilla de prueba con los residuos domésticos habituales. Para hacerlo, presione el botón de expulsión en el soporte de la prueba. La varilla de prueba saldrá automáticamente. Cuando expulse la varilla de prueba, quizás advierta una o dos líneas azules en ella. **Debe ignorarlas**; solo consulte la pantalla en el soporte de la prueba para determinar los resultados. La varilla de prueba no es reutilizable.
- Cuando haya terminado de utilizar el soporte, retire todas las pilas separando las mitades superior e inferior, comenzando por el extremo que está más cerca de la pantalla. Retire todas las pilas de abajo de la cubierta metálica central. Deseche las pilas de acuerdo con el plan de reciclaje apropiado. **Precaución:** No desarmar, recargar ni arrojar las pilas al fuego. No tragar. Mantener fuera del alcance de los niños. Desechar el resto del soporte de acuerdo con el plan de reciclaje adecuado para equipos eléctricos. No arrojar los equipos eléctricos al fuego.

Reutilización del soporte de la prueba

- Mientras realizaba la prueba, es posible que el soporte se haya salpicado con un poco de orina. Asegúrese de limpiarlo bien. No será posible realizar otra prueba mientras su resultado o los símbolos de error aparezcan en la pantalla. Estos aparecerán durante 8 minutos (o 2 minutos si su pantalla estaba en blanco y acaba de expulsar la varilla de prueba). Es importante que no haya orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba. Si ha recolectado orina, puede usar el soporte de la prueba otra vez apenas la pantalla se ponga en blanco. Cuando esté lista para usar el soporte de la prueba otra vez, repita las instrucciones del paso 1 con una nueva varilla de prueba.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1 No conozco la duración habitual de mi ciclo, o la duración de mi ciclo varía. ¿Cómo sabré cuándo debo comenzar a realizar las pruebas?
Si no conoce la duración habitual de su ciclo, se recomienda que espere, al menos, un ciclo menstrual y observe su duración antes de usar la prueba de ovulación Clearblue Digital. Una vez que haya determinado la duración de su ciclo, podrá usar las instrucciones del reverso para calcular el día en que debe comenzar a realizar las pruebas.
Si la duración de su ciclo varía en más de 3 días, entonces seleccione el ciclo más corto que haya tenido en los últimos 6 meses para calcular el día en que debe comenzar a realizar las pruebas. Es posible que tenga que comenzar un nuevo empaque y usar el soporte y las varillas de prueba nuevos para detectar el aumento de la LH.
Como alternativa, si desea comenzar las pruebas sin conocer la duración de su ciclo, le recomendamos que lo haga el día 10. (No obstante, en este caso, es posible que no detecte el aumento de la LH porque ha comenzado a realizar las pruebas demasiado tarde, o que deba empezar un nuevo empaque para continuar realizando las pruebas). (Consulte la pregunta 10).

2 La duración de mi ciclo está fuera del intervalo que se muestra en la tabla. ¿Cómo sabré cuándo debo comenzar a realizar las pruebas?
Si su ciclo dura 21 días o menos, comience las pruebas el día 5. Si su ciclo dura más de 40 días, comience las pruebas 17 días antes del día en el que espera el comienzo del próximo período.

3 ¿A qué hora del día debo realizar la prueba?
Puede realizar la prueba en cualquier momento del día, pero debe hacerlo a alrededor de la misma hora cada día. No debe haber orinado durante al menos 4 horas antes de realizar la prueba.

4 ¿Es necesario que use todas las pruebas?
No. Puede dejar de realizar la prueba cuando detecte el aumento de la LH y conservar las pruebas restantes y el soporte de la prueba para usarlos en el próximo ciclo, si es necesario.

5 ¿Puedo usar el soporte de la prueba con cualquier otra varilla de prueba?
Solo puede usar las varillas de prueba de la prueba de ovulación Clearblue Digital con este soporte.

6 He realizado la prueba, pero el símbolo de prueba lista no ha comenzado a parpadear. ¿Qué significa esto?
La prueba no se ha realizado correctamente. Aparecerá un símbolo de error en la pantalla dentro de los 10 minutos de realizada la prueba. Debe volver a realizar la prueba con una nueva varilla de prueba. Para obtener información sobre cómo volver a realizar las pruebas, consulte la pregunta 17 y la sección **“Reutilización del soporte de la prueba”.**

7 ¿Qué sucede si el soporte de la prueba se moja?
Si el soporte de la prueba se moja, debe limpiarlo bien. No se dañará por una salpicadura, pero si se moja mucho, puede dañarse. Si eso sucediera, la pantalla permanecería en blanco o aparecería un símbolo de error.

8 He realizado una prueba, pero no apareció ningún resultado en la pantalla. ¿Qué significa esto?
El resultado debe aparecer en la pantalla dentro de los 3 minutos de realizada la prueba. Si no aparece ningún resultado, aparecerá un símbolo de error en la pantalla dentro de los 10 minutos. Consulte la pregunta 17.

9 ¿Qué tan precisa es la prueba de ovulación Clearblue Digital?
Según exhaustivas pruebas de laboratorio, la prueba de ovulación Clearblue Digital tiene una precisión superior al 99 % para detectar el aumento de la LH antes de la ovulación.
La sensibilidad de la prueba de ovulación Clearblue Digital es de 40 mIU/ml.

10 Aún no he detectado mi aumento. ¿Qué debo hacer?
Si la duración de su ciclo varía más de 3 días, es posible que necesite usar más pruebas para detectar el aumento de la LH. Algunas mujeres no ovulan todos los ciclos, y, en consecuencia, no ven un aumento de la LH en dichos ciclos. Si le preocupan sus resultados, consulte a su médico.

11 ¿Existe algún medicamento o alguna condición médica que pueda afectar el resultado?

- Siempre lea las instrucciones del fabricante de los medicamentos que está tomando antes de realizar una prueba.
- Algunas condiciones médicas o algunos medicamentos pueden afectar de manera adversa el resultado de la prueba: por ejemplo, si está embarazada, recientemente ha estado embarazada, ha alcanzado la menopausia o tiene el síndrome de ovario poliquístico, es posible que obtenga un resultado engañoso. Esto también puede suceder si está tomando medicamentos para la fertilidad que contienen la hormona luteinizante o la gonadotropina coriónica humana. Consulte a su médico.
- El citrato de clomifeno no afecta las pruebas, pero puede afectar la duración del ciclo y, por lo tanto, el día en que debe realizar las pruebas. Es posible que tenga que comenzar un nuevo empaque y usar el soporte y las varillas de prueba nuevos para continuar con las pruebas.

12 Recientemente, dejé de tomar anticonceptivos hormonales (por ejemplo, la píldora anticonceptiva). ¿Esto afectará los resultados?
No, no afectará los resultados. Sin embargo, su patrón hormonal natural fue alterado por los anticonceptivos hormonales, y, si dejó de tomarlos recientemente, sus ciclos pueden ser irregulares y puede tardar un tiempo en estabilizarse. Es conveniente que espere hasta haber tenido dos ciclos menstruales naturales y observe la duración de estos ciclos antes de utilizar la prueba de ovulación Clearblue Digital.

13 Dado que me indica cuándo estoy en mi período fértil, ¿puedo usar la prueba de ovulación Clearblue Digital como un anticonceptivo?
No. La prueba de ovulación Clearblue Digital detecta el aumento de la LH, que se produce solo de 24 a 36 horas antes de la ovulación. Debido a que los espermatozoides pueden sobrevivir varios días, es posible que igual quede embarazada si tuvo relaciones sexuales antes de detectar el aumento de la LH.

14 Creo que quedé embarazada, ¿qué debo hacer?
Puede averiguar si está embarazada hasta 4 días antes del día en el que espera el comienzo del período por medio de una prueba de embarazo Clearblue Digital con indicador de semanas. Si su resultado es “Embarazada”, la prueba le indicará, además, hace cuántas semanas se produjo la concepción. Según pruebas de laboratorio, la prueba de embarazo Clearblue Digital con indicador de semanas tiene una precisión superior al 99 % para detectar si está embarazada o no, cuando se usa a partir del día en que debía tener el período. Si está embarazada, debe consultar a su médico, quien puede aconsejarla sobre los próximos pasos que debe seguir.
Cuanto antes consulte a su médico, mejor será para su salud.

15 He usado la prueba de ovulación Clearblue Digital durante varios meses y no he quedado embarazada. ¿Por qué?
Las parejas normales y saludables pueden necesitar varios meses para lograr el embarazo.
Si tiene menos de 35 años y no ha quedado embarazada después de intentarlo durante 12 meses, le recomendamos que consulte a su médico. Si tiene más de 35 años, debe consultar a su médico después de intentarlo durante 6 meses; y si tiene más de 40 años, consulte a su médico inmediatamente.

Mensajes de error



16 Ha aparecido un símbolo parpadeante (Error A) en la pantalla. ¿Qué significa esto?
La varilla de prueba se ha expulsado demasiado pronto. Si no se la vuelve a insertar lo suficientemente rápido, aparecerá otro símbolo de error en la pantalla. Consulte la pregunta 17.



17 Este símbolo (Error B) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa esto?
Se ha producido un error durante la prueba. Puede haber ocurrido debido a las siguientes causas:

- Se ha aplicado orina en la punta absorbente antes de insertar la varilla de prueba en el soporte.
- La punta absorbente no se mantuvo hacia abajo, o la prueba no se colocó en una superficie plana después de aplicar la orina.
- Se utilizó demasiada orina o muy poca.
- La varilla de prueba se expulsó demasiado pronto.

Este símbolo aparecerá durante 8 minutos. Debe volver a realizar la prueba con una varilla de prueba nueva, teniendo cuidado de seguir las instrucciones. Consulte la sección **“Reutilización del soporte de la prueba”.**



18 Este símbolo (Error C) ha aparecido en la pantalla. ¿Qué significa esto?
La prueba no funcionó como se esperaba. Esto puede deberse a que no se hayan respetado las instrucciones de uso. Si tiene varillas de prueba sin usar en el empaque, **no** las use con este soporte. Deberá realizar otra prueba de un empaque nuevo. Siga atentamente las instrucciones de uso.



19 La pantalla ha quedado en blanco. ¿Qué significa esto?
La prueba no funcionó como se esperaba. Esto puede deberse a que no se hayan respetado las instrucciones de uso. Si no ha aplicado orina en la varilla de prueba, expúlsela y comience de nuevo.
Si el soporte permanece en blanco, deberá reemplazarlo.

www.clearblue.com

Como la atención prenatal es muy importante para la salud del bebé, le recomendamos consultar a su médico antes de que intente quedar embarazada.

Colombia: Importado y Distribuido por: Procter & Gamble Colombia Ltda. Carrera 7 No. 114-33 Piso 12, Bogotá D.C. Colombia.

Perú: Importado y Distribuido por: Procter & Gamble Perú S.R.L. Av. Juan de Arona 151, Oficina 302, Lima – Perú. RUC 20100127165.

Chile: Distribuido por: Novofarma Service S.A., Av. Victor Uribe 2280 Quilicura, Santiago-Chile.
Importado por: Procter & Gamble Chile Limitada., Av. Presidente Riesco 5335, Piso 17, Las Condes, Santiago-Chile.

Ecuador: Importado y Distribuido por Procter & Gamble Ecuador CIA. LTDA. Quito, Ecuador.

Prueba de ovulación casera. Solo para uso de diagnóstico in vitro.
Conservar entre 2 °C y 30 °C. Mantener fuera del alcance de los niños.
No utilizar si el envoltorio que contiene la varilla de prueba está dañado.
No utilizar una varilla de prueba después de su fecha de vencimiento.
No reutilizar las varillas de prueba.

Fabricado por: Abbott Diagnostics (Shanghai) Co., Ltd., China.
Para: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginebra, Suiza.

Clearblue es una marca comercial de SPD.
© 2026 SPD. Todos los derechos reservados.

IVD	Dispositivo médico de diagnóstico in vitro	LOT	Código de lote	2°C 30°C	Límite de temperatura de 2 °C a 30 °C (de 36 °F a 86 °F)
	Fabricante		Fecha de vencimiento		